

Data	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024	11.11.2024	12.11.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2240	Kcal:2742	Kcal:2441	Kcal:2576	Kcal:2385	Kcal:2463	Kcal:2492
	Białko:103	B:102	B:118	B:110	B:104	B:111	B:107
	Tłuszcze:76	T:92	T:85	T:89	T:74	T:81	Tł:73
	Błonnik:28	Bł:26	Bł:33	Bł:37	Bł:33	Bł:35	Bł:29
	Węglowodany:297	W:387	W:313	W:350	W:334	W:336	W:369
	Cukry:61	Cukry :69	Cukry :63	Cukry :69	Cukry :65	Cukry :78	Cukry:71
Dieta cukrzycowa	Kcal:2504	Kcal:2471	Kcal:2515	Kcal:2793	Kcal:2446	Kcal:2462	Kcal:2645
	Białko:125	B:111	B:134	B:138	B:115	B:122	B:125
	Tłuszcze:92	T:88	T:80	T:104	T:88	T:85	Tł:91
	Błonnik:42	Bł:25	Bł:134	Bł:42	Bł:38	Bł:44	Bł:33
	Węglowodany:310	W:318	W:325	W:342	W:311	W:319	W:346
	Cukry:37	Cukry :28	Cukry :38	Cukry :38	Cukry :33	Cukry :42	Cukry:35
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2248	Kcal:2384	Kcal:2544	Kcal:2515	Kcal:2306	Kcal:2552	Kcal:2479
	Białko:102	B:99	B:129	B:108	B:102	B:112	B:102
	Tłuszcze:72	T:80	T:79	T:79	T:89	T:82	Tł:82
	Błonnik:27	Bł:16	Bł:30	Bł:34	Bł:25	Bł:32	Bł:23
	Węglowodany:310	W:325	W:343	W:335	W:314	W:358	W:347
	Cukry:60	Cukry :54	Cukry :71	Cukry :64	Cukry :60	Cukry :84	Cukry:64

Opracowała Magdalena Kędziorek